Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49

Консультация для родителей

**«Развитие мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста»**

 Подготовлена: Смирновой Е.Ю.

г. Рыбинск 2016г

Необходимо с раннего возраста развивать мелкую моторику пальцев рук малыша, так как это играет важную роль для развития речи и мышления ребенка. А также необходимо развивать элементарные навыки самообслуживания: застегивание и расстегивание пуговиц, завязывание шнурков и т. д.

Вашему вниманию предлагаются игры и упражнения, в которые можно играть с ребенком дома.

**Игры с пластилином:**

Пластилин дает уникальные возможности проводить интересные игры с пользой для общего развития ребенка. Покажите малышу все чудеса пластилинового мира, заинтересуйте его, и вы удивитесь, как быстро детские пальчики начнут создавать сначала неуклюжие, а потом все более сложные фигурки.

Мнем и отщипываем;

Надавливаем и размазываем;

Скатываем шарики, раскатываем колбаски;

Режем на кусочки;

Лепим картинки;

Готовим обед;

Вдавливаем крупу, бусинки в пластилин.

**Рисование (лучшие краски для начинающего художника-гуашь):**

И не обязательно рисовать только карандашом или кистью на бумаге или картоне. Можно рисовать на снегу и песке, на запотевшем окне и асфальте. Рисование пальцами прекрасная тренировка мелкой моторики ребенка, полезно рисовать ладонью, палочкой (ватными палочками), делать отпечатки кусочком ваты, штампы, печати скомканной бумаги.

**Игры с бумагой:**

Бумагу можно рвать, мять, а затем разглаживать ладонью, научите ребенка скатывать из кусочка салфетки шарики. Можно познакомить ребенка, как делается обрывная аппликация. Эти игры и упражнения помогут ребенку узнать, как обычная бумага превращается в красивые аппликации и забавные объемные игрушки.

**Игры с прищепками:**

Надевание прищепок определенного цвета на плоский цветной картон (солнышко, ежик);

Повесим белье.

**Упражнения с мячом:**

Учить ребенка захватывать мяч всей кистью и отпускать его;

Катание мяча по часовой стрелке в ладонях, вперед-назад;

Прокатывание мяча под дугой;

Подбрасывание и ловля мяча двумя руками.

**Игры с песком:**

Дети очень любят играть с песком летом, но какой восторг испытаем ребенок, если ему предложить поиграть с песком зимой.

Спрячь игрушку;

Пересыпание песка в емкости.

**Игры с водой:**

Шлепанье ладошками по поверхности воды;

Поролоновая губка (во время купания покажите ребенку, как пропитать губку водой и отжать);

Набирание и переливание воды в емкости.

**Игры с пуговицами:**

Перетирание пуговиц между ладонями;

Пересыпание пуговиц из ладошки в ладошку;

Найди пуговицу определенного цвета и размера;

Необычная картинка.

**Игры с крупами:**

Прячем ручки;

Пересыпаем крупу;

Дождь, град из крупы;

Покормим птичек;

Разложи по тарелочкам;

Спрячь игрушку;

Найди игрушку;

Отгадай, какая крупа в мешочке;

«Сухой бассейн» из гороха и фасоли;

Катание крупы между большим и указательным пальцами;

Придавливание крупы поочередно всеми пальцами обеих рук к столу;

Сортирование крупы.

**Игры с макаронными изделиями:**

Сделаем бусы;

Собери по форме, по цвету;

Необычная картинка.

**Игры с тестом** превосходная тренировка маленьких пальчиков, развитие творческих способностей и фантазии:

Лепка простых фигур;

Лепим оладушки;

Спрячь игрушку;

Отщипывание небольших кусочков теста;

Скатаем колобок, раскатаем колбаску.

Игры и упражнения на развитие мелкой моторики пальцев рук, способствуют улучшению у детей внимания, памяти, слухового и зрительного восприятия. Когда ребенок играет, он становится более самостоятельным и уверенным в себе, у него формируется игровая и учебно-практическая деятельность, воспитывается усидчивость.

**Желаю вам интересных игр и упражнений с вашим ребенком!**

