**Правила внутреннего распорядка обучающихся**

***Холодный период***

 **Первая младшая группа**

1. Приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика 7.00 – 8.00

2. Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности 8.00 – 9.00

3. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам) 9.00 – 9.20

4. Второй завтрак 9.20 – 9.30

5. Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) 9.30 – 11.00

6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду 11.00.- 11.20

7. Обед 11.20 – 12.00

8. Подготовка ко сну, дневной сон 12.00 – 15.00

9. Подъем, воздушные и водные процедуры 15.00 – 15.10

10. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам) 15.10 – 15. 30

11.Подготовка к полднику, полдник 15.30 – 16.00

12. Игры, самостоятельная деятельность 16.00 – 16.15

13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.15 – 18.45

14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

**Правила внутреннего распорядка обучающихся**

***Холодный период***

**Вторая младшая группа**

1. Приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика 7.00 – 8.20

2. Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности, 8.20 – 9.00

3. образовательная деятельность 9.00 – 9.40

4. Второй завтрак 9.40-9.50 (вторник 9.50-10.00)

5. Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 9.50 – 11.50

6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду 11.50 – 12.00

7. Обед 12.00 – 12.30

8. Подготовка ко сну, дневной сон 12.30 – 15.00

9. Подъем, воздушные и водные процедуры 15.00 – 15.10

10. Игры, самостоятельная деятельность 15.10 – 15.30

11. Подготовка к полднику, полдник15.30 – 16.00

12. Игры, самостоятельная деятельность 16.00 – 16.30

13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.30 – 18.45

14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

**Правила внутреннего распорядка обучающихся**

***Холодный период***

**Средняя группа**

1. Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.20

2. Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности 8.20 – 9.00

3. Образовательная деятельность 9.00 – 9.50

4. Второй завтрак 9.50-10.00

5. Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 10.00 - 11.50

6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.50 - 12.10

7. Подготовка к обеду, обед 12.10 – 12.50

8. Подготовка ко сну, дневной сон 12.50 – 15.00

9. Подъем, воздушные и водные процедуры 15.00 – 15.10

10. Игры, самостоятельная деятельность 15.10 – 15.35

11.Подготовка к полднику, полдник. 15.35 – 16.05

12. Игры, самостоятельная деятельность 16.05 – 16.35

13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.35 – 18.45

14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

**Правила внутреннего распорядка обучающихся**

***Холодный период***

**Старшая группа**

1. Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.30

2. Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности 8.30 – 9.00

3. Образовательная деятельность 9.00 – 9.55

4.Второй завтрак 9.55-10.05

5. Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 10.05 – 12.15

6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.15 – 12.30

7. Подготовка к обеду, обед 12.30 – 12.50

8. Подготовка ко сну, дневной сон 12.50 – 15.00

9. Подъем, воздушные и водные процедуры 15.00 – 15.10

10. Игры, самостоятельная деятельность (образовательная деятельность 3 раза в неделю) 15.10 – 15.35

11. Подготовка к полднику, полдник 15.35 – 16.05

12. Игры, самостоятельная деятельность 16.05 – 16.35

13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.35 – 18.45

14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

**Правила внутреннего распорядка обучающихся**

***Холодный период***

**Подготовительная группа**

1. Приём, осмотр, утренняя прогулка 7.00 – 7.30

2. Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика 7.30 – 8.45

2. Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности 8.45 – 9.00

3. Образовательная деятельность 9.00 – 10.50

4.Второй завтрак 10.10 - 10.20

5. Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 11.00 – 12.30

6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.30 – 12.40

7. Подготовка к обеду, обед 12.40 – 13.00

8. Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00

9. Подъем, воздушные и водные процедуры 15.00 – 15.15

10. Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 15.40

11. Подготовка к полднику, полдник 15.40 – 16.10

12. Игры, самостоятельная деятельность 16.10 – 16.50

13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.50 – 18.50

14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.50 – 19.00

**Правила внутреннего распорядка обучающихся**

***Теплый период***

**Первая младшая группа**

1. Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.05

2. Подготовка к завтраку, завтрак 8.05 – 8.40

3. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку 8.40 – 9.05

4. Образовательная деятельность (на прогулке) 9.05 – 9.15

5. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры 9.15 - 11.15

6. Второй завтрак 9.30-9.40

7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.15 – 11.40

8. Подготовка к обеду, обед 11.40 – 12.20

9. Подготовка ко сну, дневной сон 12.20 – 15.00

10. Подъем, воздушные, водные процедуры 15.00 – 15.15

11. Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 15.35

12. Подготовка к полднику, полдник 15.35 – 16.05

13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.05 – 18.45

14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

**Правила внутреннего распорядка обучающихся**

***Теплый период***

***Вторая младшая группа***

1. Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.10

2. Подготовка к завтраку, завтрак 8.10 – 8.45

3. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку 8.45 – 9.05

4. Образовательная деятельность (на прогулке) 9.05 – 9.20

5.Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры 9.20 – 11.15

6. Второй завтрак 9.40 – 9.50

7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.15 – 11.40

8. Подготовка к обеду, обед 11.40 – 12.20

9. Подготовка ко сну, дневной сон 12.20 – 15.00

10. Подъем, воздушные, водные процедуры 15.00 – 15.15

11. Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 15.35

12. Подготовка к полднику, полдник 15.35 – 16.05

13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.05 – 18.45

14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

 **Правила внутреннего распорядка обучающихся**

***Теплый период***

 ***Средняя группа***

1. Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.15

2. Подготовка к завтраку, завтрак 8.15 – 8.45

3. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку 8.45 – 9.05

4. Образовательная деятельность (на прогулке) 9.05 – 9.25

5. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры 9.25 – 11.35

6. Второй завтрак 9.50 – 10.00

7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.35 – 12.00

8. Подготовка к обеду, обед 12.00 – 12.35

9. Подготовка ко сну, дневной сон 12.35 – 15.00

10. Подъем, воздушные, водные процедуры 15.00 – 15.15

11. Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 15.40

12. Подготовка к полднику, полдник 15.40 – 16.10

13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.10 – 18.45

14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

**Правила внутреннего распорядка обучающихся**

***Теплый период***

 ***Старшая группа***

1. Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.20

2. Подготовка к завтраку, завтрак 8.20 – 8.40

3. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку 8.40 – 9.05

4. Образовательная деятельность (на прогулке) 9.05 – 9.30

5. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры 9.30 – 12.10

6. Второй завтрак 9.55 – 10.05

7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.30

8. Подготовка к обеду, обед 12.30 – 13.00

9. Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00

10. Подъем, воздушные, водные процедуры 15.00 – 15.15

11. Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 15.40

12. Подготовка к полднику, полдник 15.40 – 16.10

13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.10 – 18.45

14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00

**Правила внутреннего распорядка обучающихся**

***Теплый период***

 ***Подготовительная группа***

1. Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00 – 8.20

2. Подготовка к завтраку, завтрак 8.20 – 8.40

3. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку 8.40 – 9.05

4. Образовательная деятельность (на прогулке) 9.05 – 9.35

5. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры 9.30 - 12.10

6. Второй завтрак 10.00 – 10.10

7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.10 – 12.30

8. Подготовка к обеду, обед 12.30 – 13.00

9. Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.10

10. Подъем, воздушные, водные процедуры 15.00 – 15.15

11. Игры, самостоятельная деятельность 15.15 – 15.45

12. Подготовка к полднику, полдник 15.45 – 16.15

13. Подготовка к прогулке, прогулка 16.15 – 18.45

14. Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой 18.45 – 19.00