



Современные дети очень часто имеют высокий уровень интеллектуального развития и обладают очень внушительным багажом теоретических знаний, но практически не умеют размышлять, а ведь это очень важно для дальнейшего обучения ребенка, а также для его развития и успешной социализации. Именно **сказкотерапия**, основанная на правильно подобранных и построенных занятиях – это лучший способ научить ребенка размышлять, анализировать и делать выводы. Ребенок на основе сказок может обогатить свой житейский опыт необходимыми знаниями, которые могут оказаться для него просто незаменимыми и в реальной жизненной ситуации. Сказка дает ребенку некоторый эталон высокой нравственности, моральных устоев и принципов. **Сказкотерапия** – это не обязательно чтение или рассказ историй, во время которого дети выступают в качестве пассивных слушателей. Детям предложено активно участвовать в процессе, например придумывать развитие ситуаций и делать некоторые выводы. Также особо эффективной является театральная постановка сказок. Дети, принимающие в ней участие, примеряют на себя те или иные роли и вживаются в них, что позволяет им переоценить некоторые собственные поступки, которые они совершают в реальной жизни. **Сказкотерапия** является очень эффективной для лечения детей с агрессивным поведением.

**Сказкотерапия** – это удивительный и особенный метод, который предъявляет к взрослым лишь одно требование – желание сделать что-то для ребенка. Освоить сказкотерапию при желании несложно, а такие занятия могут стать любимым времяпрепровождением всей семьи.

## **В чем сила сказки?**

- Сказка развивает познавательный мир ребенка, расширяет кругозор, способствует совершенствованию речи и мышления, национального самосознания.
- Сказочные истории воспитывают бережное отношение к миру живых существ, природе и экологически образуют ребенка.
- Волшебные приключения в сказке снижают тревогу, агрессию ребенка, помогают отдохнуть от стрессов, накопить силы.
- Через сказку ребенок получает знания о жизни людей, их проблемах и способах их преодоления. В подсознание ребенка закладывается «банк жизненных ситуаций и решений», которым человек пользуется всю жизнь.
- Истинные сказки наполняют мир ребенка жизнеутверждающей силой: добро побеждает зло, и вместе с героями ребенок приобретает уверенность в их и своей силе.

## **Как общаться с детской сказкой?**

- Читайте и анализируйте сказки с малых лет. Подбирайте сказки в соответствии с возрастом ребенка, помогите ему понять их смысл и поступки героев.
- Перечитывайте с ребенком любимые сказки много раз.
- Рассказывайте народные «бабушкины» сказки.
- Сочиняйте сказки вместе с ребенком, развивая его творческие способности и речь.
- Рисуйте иллюстрации к прочитанному.
- Изготавливайте (лепите, конструируйте, вырезайте из бумаги) героев и персонажей, вместе шейте и вяжите кукол.
- Почувствуйте проблему малыша (страх, тревогу, одиночество) и придумайте сказку, где герой находит способы преодолеть эту неприятность.
- Разыгрывайте сказочные сюжеты, отводя ребенку роль персонажа с похожими проблемными или недостающими ребенку чертами характера: боязливому - роль смелого рыцаря, а жадному – щедрого волшебника.

Пусть могучая энергетика сказки накапливается в душе вашего ребенка!



**Сказочного взросления!**